

Achtergrond

De medicatieanamnese gaat uit van de NHG praktijkwijzer ouderenzorg en wordt bij alle oudere patiënten afgenomen. De medicatieanamnese wordt gevolgd door een beslisboom, waarbij mogelijke problemen met medicatie en mogelijke acties in kaart gebracht zijn.

Doel

Doel van de medicatie-anamnese is het in kaart brengen van de medicatie die een oudere gebruikt en de problemen die hij bij het medicatiegebruik ervaart te registreren.

Interventie

Voor de start van de anamnese kunnen een aantal **hulpmiddelen** van belang zijn:

- een uitdraai van de medicatie van de eigen apotheek
- de doosjes van de medicatie die een patiënt gebruikt
- een overzicht van in het dossier genoteerde medicatie en de data waarop als laatste een herhaalrecept is aangevraagd (kan aanwijzing geven voor medicatie die te weinig of juist te vaak wordt gebruikt)

Gehanteerde begrippen

- In de medicatieanamnese worden *OTC-middelen* genoemd, dit is een afkorting van 'over the counter' geneesmiddelen, ook wel aangeduid als zelfzorgmiddelen. Hiermee worden medicijnen bedoeld die de patiënt zelf bij de drogist of apotheek kan kopen zonder recept. Vaak gaat het daarbij om pijnstilling (paracetamol, NSAID's), vitaminepreparaten en middelen voor bv hooikoorts. Voor het vaststellen van polyfarmacie (gebruik van 5 of meer geneesmiddelen) wordt pijnmedicatie wel meegerekend, maar vitaminepreparaten en homeopathische middelen niet.
- Onder een *allergie* wordt verstaan; een reactie die een patiënt gehad heeft als gevolg van het gebruik van een geneesmiddel. Klachten die bij een allergische reactie op kunnen treden zijn: roodheid, zwelling, uitslag over het gehele lichaam, jeuk. Voorbeelden hiervan zijn antibiotica en sommige ontstekingsremmers, zoals aspirine en ibuprofen.

Screening

Indicatie om medicatieanamnese te doen

- Patiënten die problemen en of bijwerkingen ervaren van medicatie;
- Patiënten die 5 of meer verschillende soorten medicatie gebruiken;
- Patiënten die moeite hebben met het innemen van de medicatie;
- Patiënten die kalmeringsmiddelen of slaapmiddelen gebruiken;
- Patiënten die uit het ziekenhuis ontslagen worden.

